

## « Et toi, comment ça va? »

Un enquête sur la santé des jeunes, inscrits en Missions Locales de la Région Centre-Val de Loire, portée par l'ARML depuis 2020.

Réalisée du 04/10/2024 au 11/11/2024

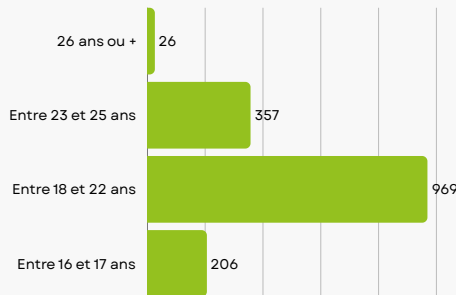
✓ 1 558 jeunes répondants

### Données démographiques

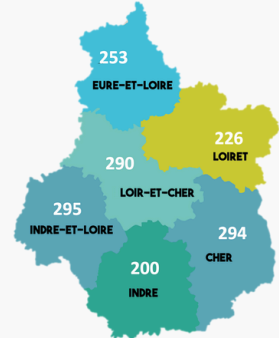


36% 64%

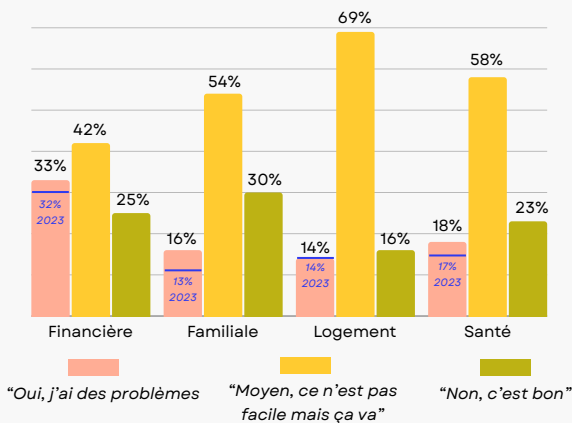
Nombre de réponses par tranche d'âge



Nombre de réponses par département



### Santé sociale



30%

des jeunes vivent dans un climat de violences (verbales, psychologiques, ou physiques) ou de graves disputes (+5 points par rapport à 2023)

dont 68% sont des femmes (+5 points par rapport à 2023)

### Santé physique

35% n'ont pas de médecin traitant (+5pts/2023)

49% ont déjà du renoncer à voir un médecin par manque d'argent, de motivation, par peur ou encore à cause du manque de disponibilité du soignant (+8pts/2023)



43% n'ont jamais réalisé de bilan de santé CPAM (+1pt/2023)

35% ne savent pas ce qu'est un bilan de santé CPAM (+2/2023)

26% ont déjà dû renoncer à l'achat de produits d'hygiène par manque de moyens financiers (-3pts/2023)



14% n'ont pas de mutuelle (-1pt/2023)

Pourcentage des jeunes portant une attention à la **santé physique** et **psychologique**

18%

14%

30%

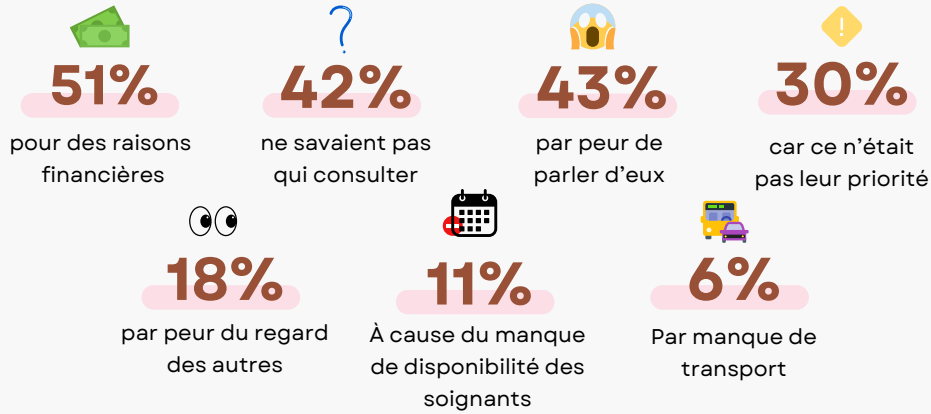
38%

## Santé psychologique

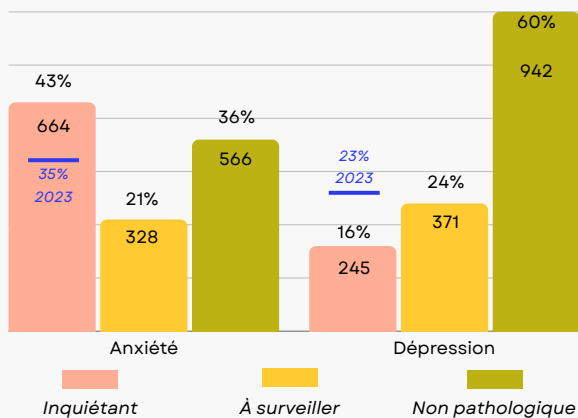
**53%** ont déjà consulté un professionnel de santé mentale (psychologue et/ou psychiatre)

**34%** ont déjà eu envie de prendre rendez-vous avec un psychologue mais sans jamais l'avoir fait.

Les raisons sont diverses :

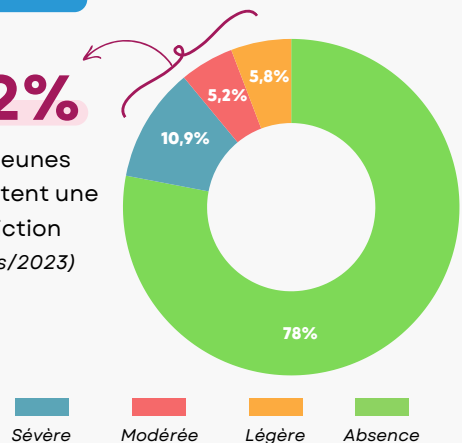


## Anxiété et Dépression



## Addiction

**22%** des jeunes présentent une addiction (+3pts/2023)



## Conclusion

Ce travail de recherche et d'analyse met en avant de forts besoins en santé physique et mentale des jeunes qui, à l'heure actuelle ne trouvent pas de réponses suffisantes. Répondre à ces besoins nécessiterait davantage d'investissements financiers, pour que les Missions Locales puissent mener à bien leurs missions d'accompagnement des jeunes.